

**Trainings und Spielplan
Senioren SVA 01.08.2009 - 06.09.2009**

Tag	Datum	Spiel/Training	Anstoßzeit/Ort	Uhrzeit/Treffpunkt/Anreise
Samstag	01.08.2009	Spiel 1. Mannschaft 1.FC Schwalmstadt - SVA Bad Hersfeld	15.00Uhr Schwalmstadt	12.30 Uhr Asbach
Sonntag	02.08.2009	Auslauftraining/Behandlung	10.00 Uhr Asbach	
Montag	03.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Dienstag	04.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Mittwoch	05.08.2009	Spiel 1. Mannschaft SVA Bad Hersfeld I - Viktoria Urberach	19.00 Uhr Asbach	17.30 Uhr Asbach
Donnerstag	06.08.2009	Auslauftraining/Behandlung	18.45 Uhr Asbach	
Freitag	07.08.2009	Training	18.15 Uhr Asbach	
Freitag	07.08.2009	Spiel 2. Mannschaft SVA Bad Hersfeld II - TSV Widdershausen	19.00 Uhr Asbach	17.45 Uhr Asbach
Samstag	08.08.2009	Frei		
Sonntag	09.08.2009	Frei		
Montag	10.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Dienstag	11.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Mittwoch	12.08.2009	Frei		
Donnerstag	13.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Freitag	14.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Samstag	15.08.2009	Spiel 1.Mannschaft SVA Bad Hersfeld - Kickers Offenbach II	15.00 Uhr Asbach	13.30 Uhr Asbach
Sonntag	16.08.2009	Auslauftraining/Behandlung	10.00 Uhr Asbach	
Sonntag	16.08.2009	Spiel 2. Mannschaft SV Unterhaun - SVA Bad Hersfeld II	15.00 Uhr Unterhaun	13.15 Uhr Asbach oder 13.45 Uhr Unterhaun
Montag	17.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Dienstag	18.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Mittwoch	19.08.2009	Spiel 1. Mannschaft FSV Fernwald - SVA Bad Hersfeld	18.30 Uhr Fernwald	16.00 Uhr Asbach
Donnerstag	20.08.2009	Auslauftraining/Behandlung	18.45 Uhr Asbach	
Freitag	21.08.2009	Frei		
Freitag	21.08.2009	Spiel 2. Mannschaft SVA Bad Hersfeld II - Dittlofrod/Körn. b.	19.00 Uhr Asbach	17.45 Uhr Asbach
Samstag	22.08.2009	Spiel 1. Mannschaft SVA Bad Hersfeld I - Würges	15.00 Uhr Asbach	13.30 Uhr Asbach
Sonntag	23.08.2009	Auslauftraining/Behandlung	10.00 Uhr Asbach	
Sonntag	23.08.2009	Spiel 2.Mannschaft SV Rotenburg - SVA Bad Hersfeld II	15.00 Uhr Rotenburg	13.00 Uhr Asbach oder 13.45 Uhr Rotenburg
Montag	24.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Dienstag	25.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Mittwoch	26.08.2009	Frei		
Donnerstag	27.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Freitag	28.08.2009	Frei		
Samstag	29.08.2009	Spiel 1. Mannschaft 1. FC Eschborn - SVA Bad Hersfeld	15.00 Uhr Eschborn	11.45 Uhr Asbach
Sonntag	30.08.2009	Auslauftraining/Behandlung	10.00 Uhr Asbach	
Sonntag	30.08.2009	Spiel 2. Mannschaft SVA Bad Hersfeld II - TSV Ausbach/Heim.	15.00 Uhr Asbach	13.45 Uhr Asbach
Montag	31.08.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Dienstag	01.09.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Mittwoch	02.09.2009	Frei		
Donnerstag	03.09.2009	Training	18.45 Uhr Asbach	
Freitag	04.09.2009	Frei		
Freitag	04.09.2009	Spiel 2. Mannschaft SVA Bad Hersfeld II - TSV Ufhausen	19.00 Uhr Asbach	17.45 Uhr Asbach
Samstag	05.09.2009	Spiel 1. Mannschaft SVA Bad Hersfeld - FSV Frankfurt II	15.00 Uhr Asbach	13.30 Uhr Asbach
Sonntag	06.09.2009	Auslauftraining/Behandlung	10.00 Uhr Asbach	
Sonntag	06.09.2009	Spiel 2. Mannschaft Meckl./Meck./Rei. - SVA Bad Hersfeld II	15.00 Uhr Asbach	13.15 Uhr Asbach oder 13.45 Uhr Reilos

Abmeldungen unter 0151/18242803
zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen